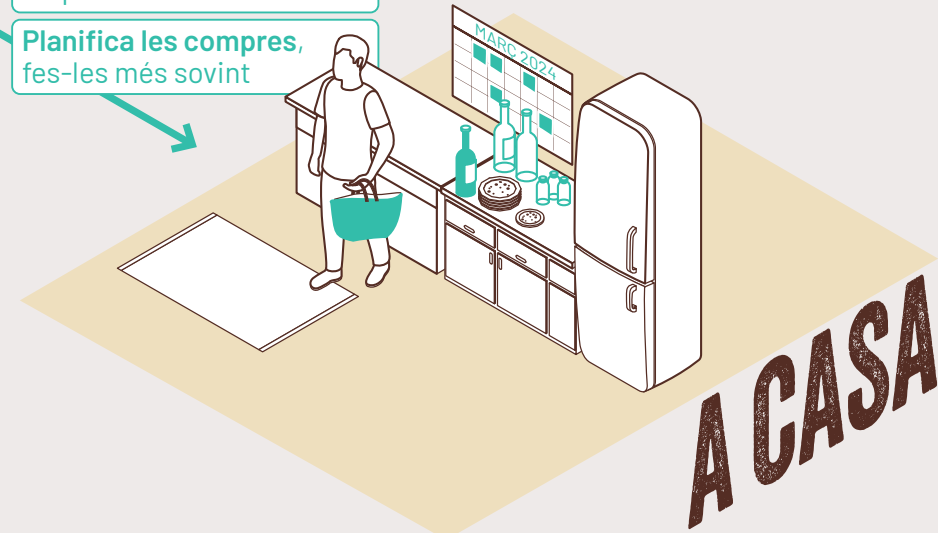


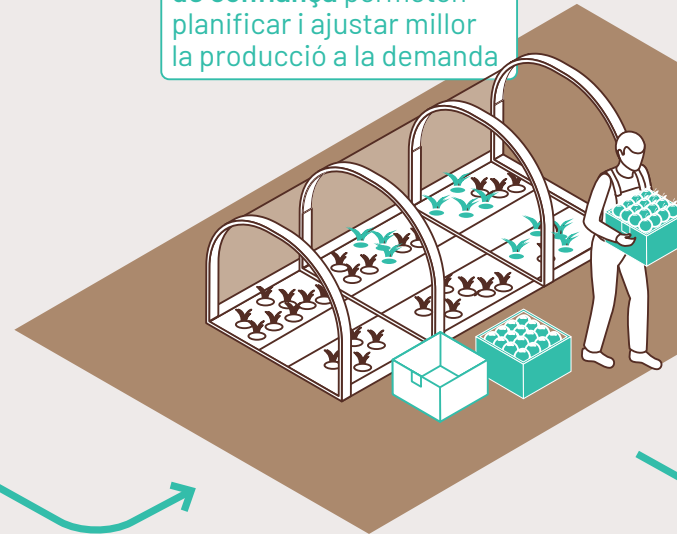
RECOMANACIONS PER REDUIR EL MALBARATAMENT ALIMENTARI

Tria aliments de proximitat, temporada, ecològics i "imperfectes"

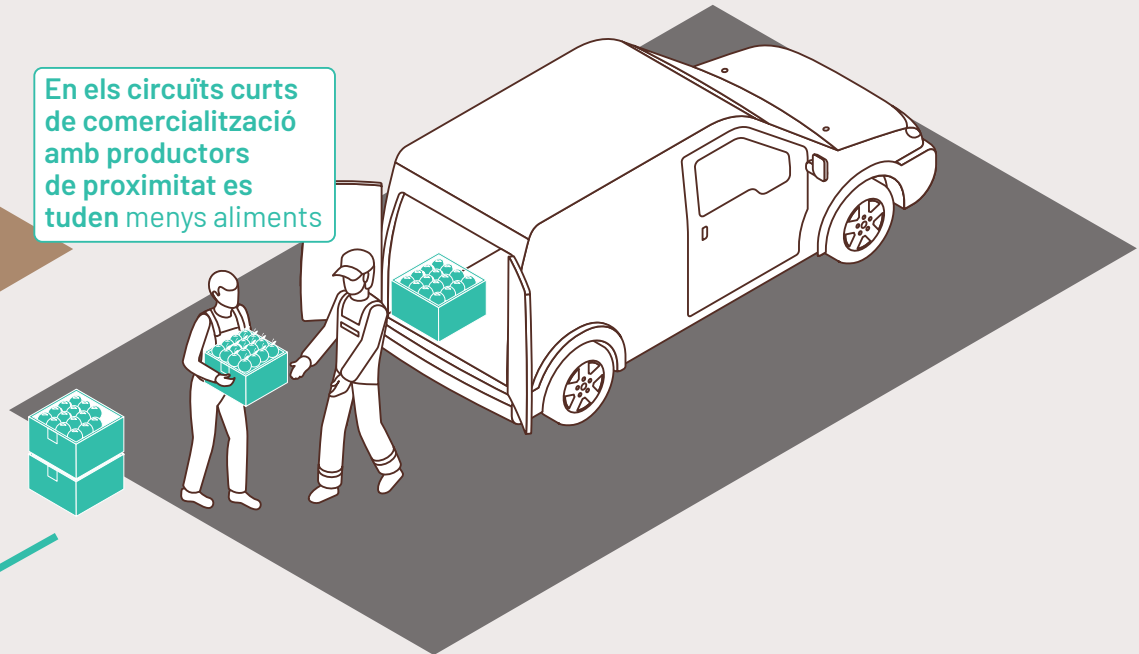
Planifica les compres, fes-les més sovint



Els productors/es de proximitat i les relacions de confiança permeten planificar i ajustar millor la producció a la demanda



En els circuits curts de comercialització amb productors de proximitat es tuden menys aliments



Compra només allò realment necessari. Fes cas de la llista

Vigila amb les ofertes!

Comprova la data de caducitat



Les parts no comestibles a l'orgànica o per animals



Empra receptes d'aprofitament

Fes llista del que necessites tenint en compte tot el que ja tens

Consum preferent ≠ Data caducitat

