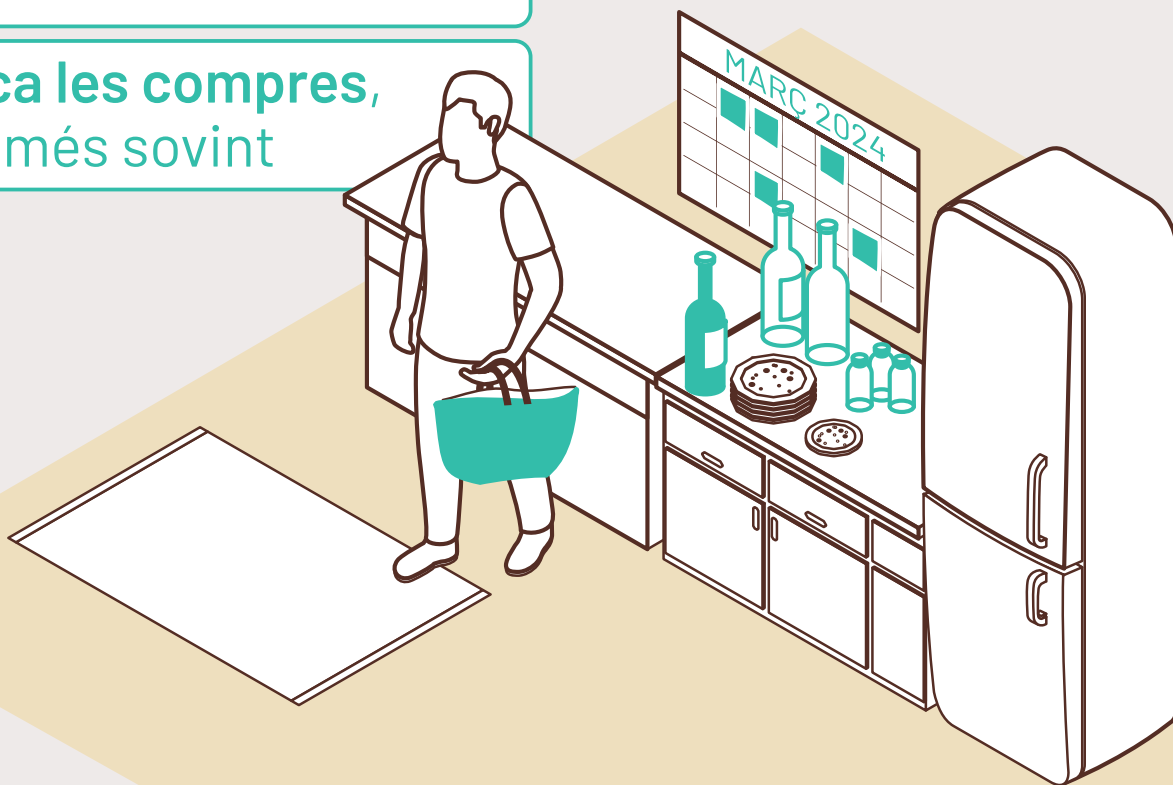


RECOMANACIONS PER REDUIR EL MALBARATAMENT ALIMENTARI A CASA

RECOMANACIONS PER REDUIR EL MALBARATAMENT ALIMENTARI

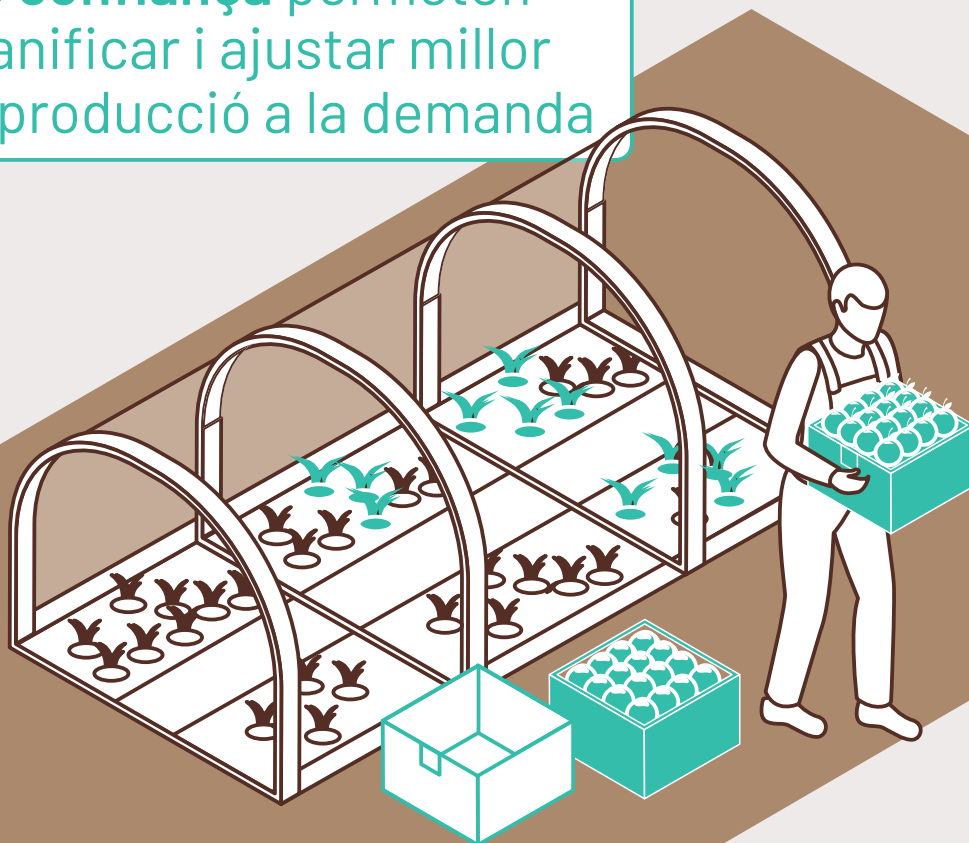
**Tria aliments de proximitat,
temporada, ecològics i
"imperfectes"**

**Planifica les compres,
fes-les més sovint**



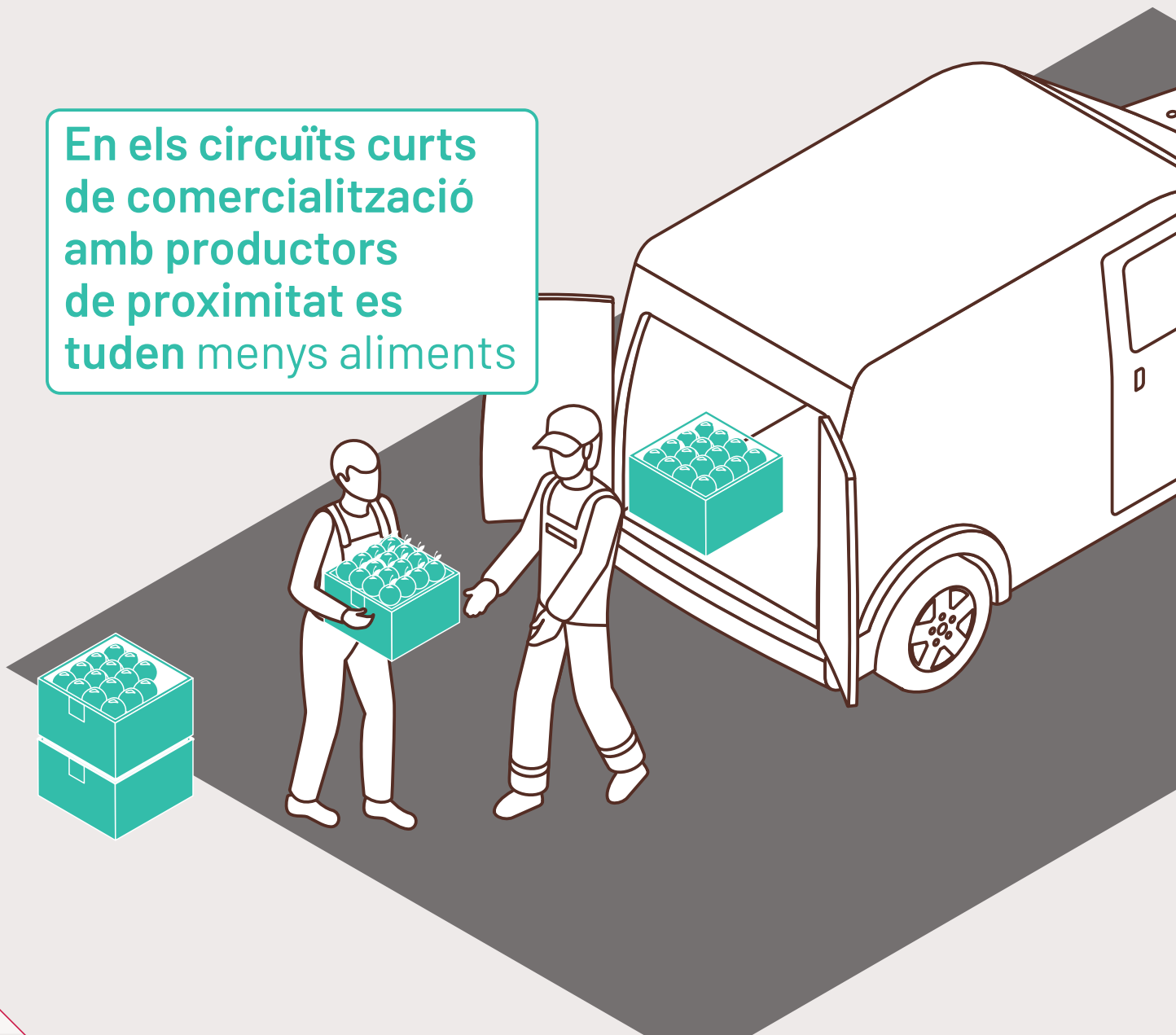
RECOMANACIONS PER REDUIR EL MALBARATAMENT ALIMENTARI

Els productors/es de proximitat i les relacions de confiança permeten planificar i ajustar millor la producció a la demanda



RECOMANACIONS PER REDUIR EL MALBARATAMENT ALIMENTARI

En els circuits curts
de comercialització
amb productors
de proximitat es
tuden menys aliments



RECOMANACIONS PER REDUIR EL MALBARATAMENT ALIMENTARI

Consum preferent \neq Data caducitat

Fes inventari i rotació de l'estoc periòdicament

Posa al davant el que s'ha de consumir primer



Conserva els aliments en **bones condicions** (tapats, òptima Tª i humitat)

Classifica els aliments per tipologia

RECOMANACIONS PER REDUIR EL MALBARATAMENT ALIMENTARI

**Compra només
allò realment
necessari. Fes
cas de la llista**

**Vigila amb les
ofertes!**

**Comprova la data
de caducitat**



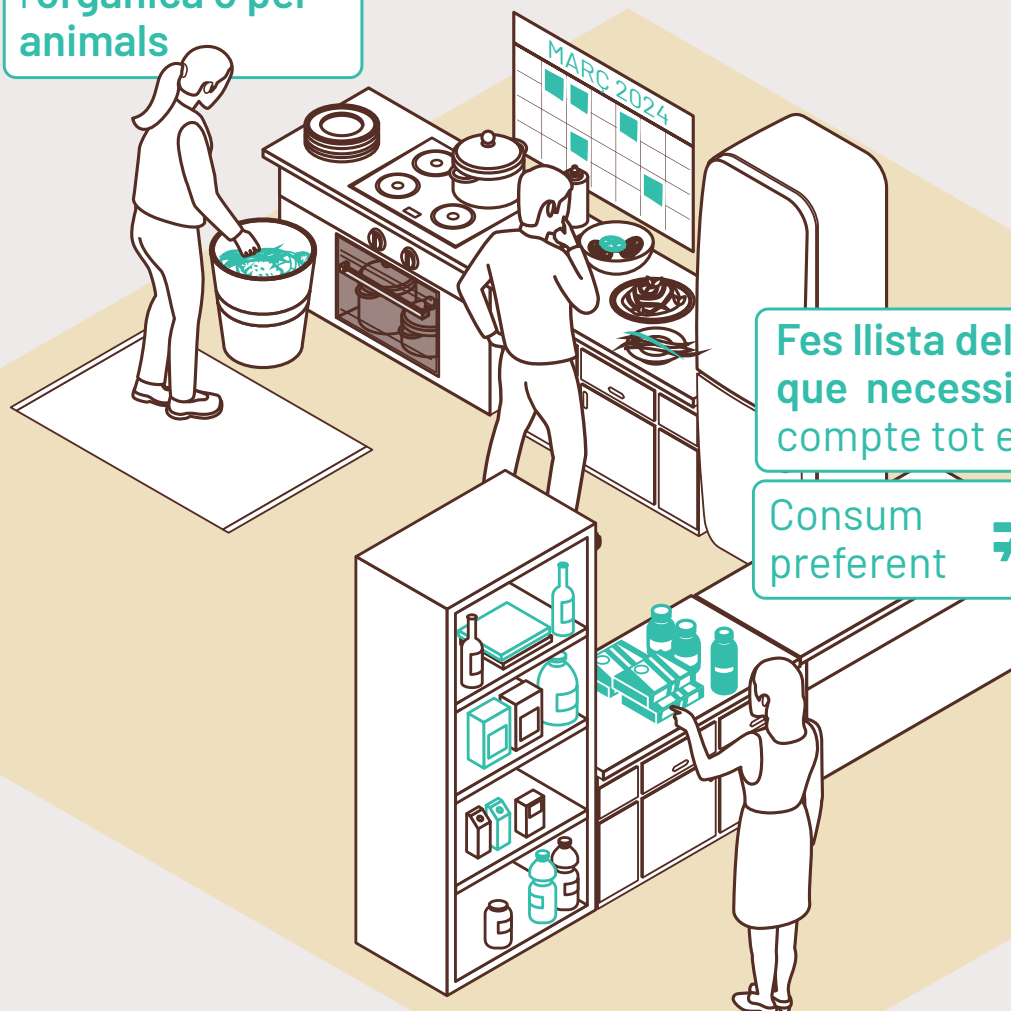
RECOMANACIONS PER REDUIR EL MALBARATAMENT ALIMENTARI

Les parts no
comestibles a
l'orgànica o per
animals

Empra
receptes d'aprofitament

Fes llista del
que necessites tenint en
compte tot el que ja tens

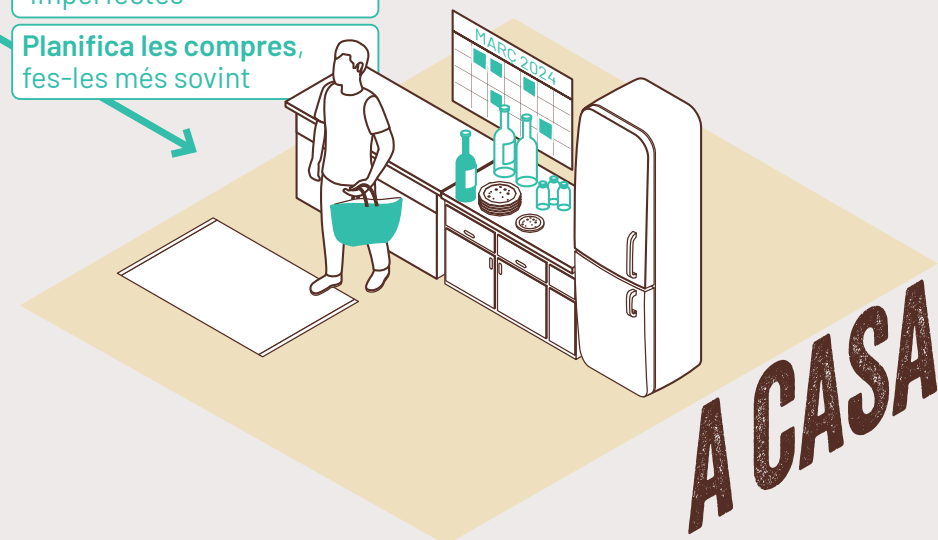
Consum
preferent \neq Data
caducitat



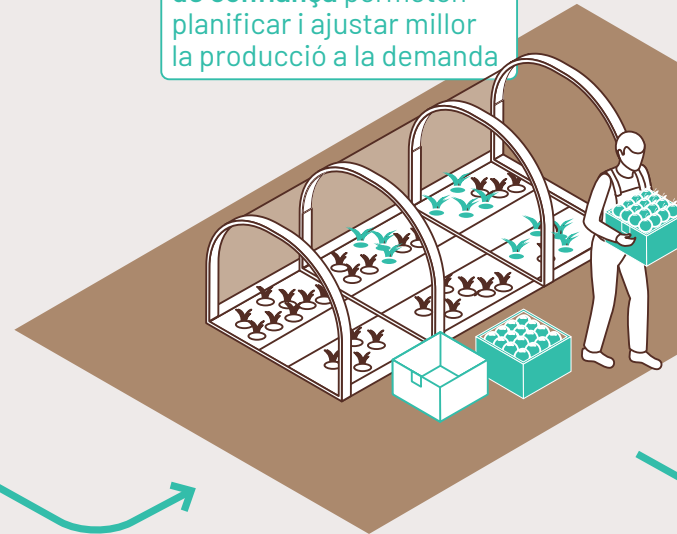
RECOMANACIONS PER REDUIR EL MALBARATAMENT ALIMENTARI

Tria aliments de proximitat, temporada, ecològics i "imperfectes"

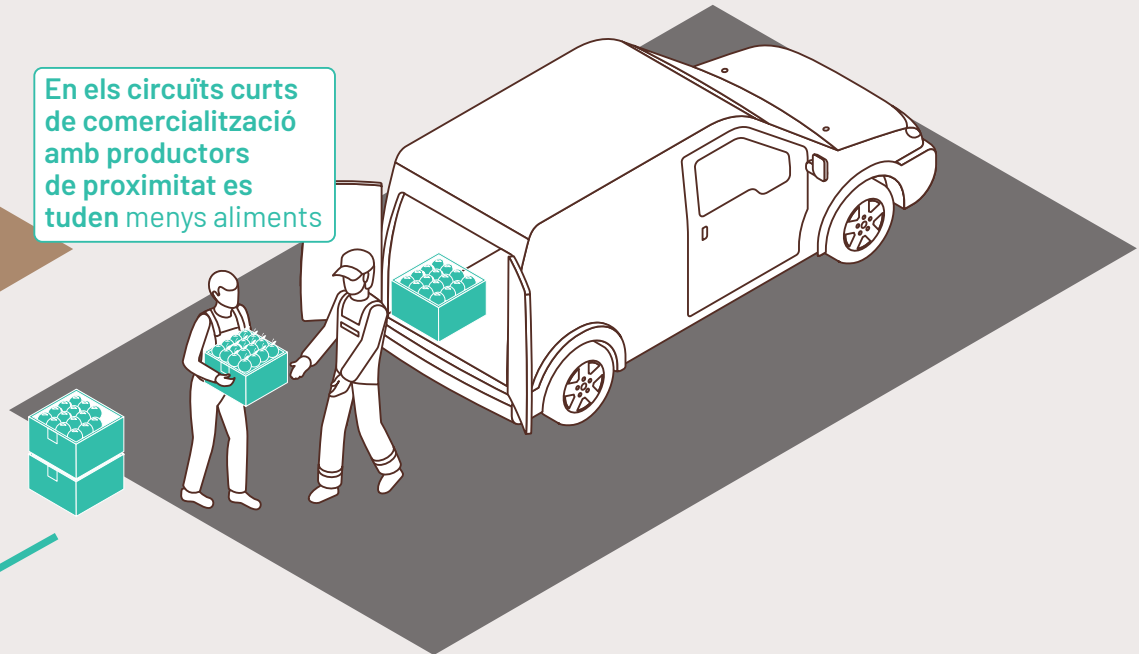
Planifica les compres, fes-les més sovint



Els productors/es de proximitat i les relacions de confiança permeten planificar i ajustar millor la producció a la demanda



En els circuits curts de comercialització amb productors de proximitat es tuden menys aliments



Compra només allò realment necessari. Fes cas de la llista

Vigila amb les ofertes!

Comprova la data de caducitat



Les parts no comestibles a l'orgànica o per animals



Empra receptes d'aprofitament

Fes llista del que necessites tenint en compte tot el que ja tens

Consum preferent ≠ Data caducitat

